

1日コース

管理・監督者

人事労務担当者

労組リーダー向け

社員の離職を防ぐヒント! メンタルケアとハラスメント対策を学ぼう!
~健全な職場環境を考えるワンデーセミナー~
メンタルケア&ハラスメント 対策講座

(定員20名)



講師

飯田 進一郎 氏

公益財団法人 日本生産性本部
メンタル・ヘルス研究所
特別研究員
主席コンサルタント

▶ 開催日時

2024年 5月24日 (金) 9:30~16:30

▶ 対象者

管理・監督者、人事労務担当者、
労働組合リーダー など

▶ 受講料

賛助会員 16,500円 一般 20,900円

(資料費・消費税10%込)

研修の特徴とプログラム

少子高齢化に伴い、労働人口が減少し、人材の流動性が高まる中で、大卒新入社員の離職率は30%前後で推移しています。「心の病」は10~20代が急増し、最も多い世代となりました。職場環境の健全性を保ち、こうした状況を変えていくことが企業に求められています。

本講座は、**労使で考える健全な職場環境づくりをめざし、メンタルケアの知識を再確認し、最新の話題や情報の提供を通じて、知識のアップデートをはかり、参加者同士でのケーススタディの検討なども織り交ぜながら、現場で活かす実践的な取り組みを解説します。また、喫緊の経営課題として、急激に拡がりをみせる各種ハラスメントへの理解を深め、その対策も学習します**

第Ⅰ部 メンタルケア編

1. 職場メンタルケア活動のエッセンス

- ・企業、組織に求められる取り組みとは
- ・安全配慮義務と予見可能性(裁判事例、労災事例に学ぶ)

2. メンタルヘルス不調のサインと対応

- ・職場にみられる「うつ」「新型うつ」「発達障害」を中心に
~ ケーススタディを通じて学ぶ ~
- ・同じ職場で働いていることを活かす(拾うべきサインと求められるアクション)
- ・職場復帰と再発防止 ・主治医と産業医の違いとは

第Ⅱ部 ハラスメント編

1. 職場環境配慮義務とハラスメント

- ・パワハラ、セクハラ、マタハラ、リモハラ、SOGIハラ、カスハラとは
- ・パワハラの考え方と行為類型

2. ハラスメントを防ぐ管理監督者の心得

- ~ ケーススタディ(ある上司と部下のやり取り) ~
- ・パワハラと指導の違いとは

3. 効果的な部下育成のエッセンス

- ・部下把握のポイント ・心理的安全性とは
- ・日常の関わりを活かすアプローチ

労使で考えるいきいきと働ける職場づくり
質疑応答・個別相談



研修講師



講師 飯田 進一郎 氏

公益財団法人 日本生産性本部

メンタル・ヘルス研究所 特別研究員／主席コンサルタント
<プロフィール>

- 日本大学文理学部卒業、日本生産性本部に入職しメンタル・ヘルス研究所に配属。
- 以後一貫して『人と組織のメンタルヘルス』に関する調査研究・研修を担当し、企業・労働組合・医師・保健師等、幅広いネットワークを持つ。
- メンタルヘルスやハラスメント等、タイムリーな話題を盛り込んだ企業目線、マネジメント目線、労働組合目線での実践的・実務的な研修には定評がある。
- 日本精神衛生学会元理事、日本自律訓練学会評議員、神奈川県経営人材活性化推進事業アドバイザー、中防災メンタルヘルストレーナーコース講師等にも従事。

開催日時

2024年5月24日（金） 9:30～16:30

参加費

（資料費・消費税10%込）

会 員 16,500 円／人
一 般 20,900 円／人

【お申込のキャンセルについて】

開催日前の1週間以内の取消しは参加費を請求させていただきます。

お申込み

（定員：20名）

下記参加申込書にご記入の上、FAXまたは郵便にてお申込み下さい。開催約2週間前までに参加証・請求書等を送付いたします。

お問合せ

神奈川県生産性本部

TEL 045-680-1863 FAX 045-680-1864

〒231-0015 横浜市中区尾上町4-47 リスト関内ビル

<https://www.kanagawapc.jp/>

研修会場

・パソコン、Wifi等の通信、Zoom(無料)等リモート受講に必要な環境の整備はご派遣元(参加者)各位のご負担、ご準備をお願いします。

・講座で使用するテキストやガイダンス資料は事前に派遣責任者様宛てに人数分を郵送させていただきます。

・演習や実習は個人学習や講師から個人へのフィードバックを中心に進めさせていただきます。状況によっては、参加者全体での気づき共有や相互啓発を行います。

・当方の通信環境等などの不具合で当日受講者にZoomにご参加頂けない場合は、後日参加費を返金させていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

- 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。参加されるご本人様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- 個人情報は、本セミナーの実施に関わる参加者名簿等の作成、当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
- 法令に基づく場合等を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
- ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、神奈川県生産性本部（電話：045-680-1863）までお問い合わせください。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りいたします。

切り取らずこのままご返信ください

「メンタルケア

&ハラスメント 対策講座」 参加申込書 申込日 年 月 日 FAX 045-680-1864

組織名	業 種	組織区分	会 員	／	一 般
所在地 〒					
電話番号/	-				
F A X /	-	E-mail		@	
派遣責任者 (または連絡担当者)		所属・役職			

↓ (リモート参加希望の方は○をつけて下さい)

- 参加者情報 -

リモート希望	お名前 (ふりがな)	所属・役職 (リモートの方はメールアドレス必須)	年 齢	性 別
		E-mail :		
		E-mail :		
		E-mail :		